

#### CHANGÉ

- **ABAP**
    - › Cafés parents :
      - « Les angoisses, peurs et anxiété chez l'enfant »
      - « Les écrans et les jeunes enfants »
      - « Les relations parents-adolescents »
      - « La haute sensibilité »
    - › Ateliers parents « Comment accompagner mon enfant dans son travail scolaire ? »
- ✉ @abapchange53@gmail.com

#### CHÂLONS-DU-MAINE

- **ECOLE JULES RENARD**
    - › Conférence : « Les dangers de la surexposition aux écrans »
    - › Parcours éducatif sur les outils numériques
- ✉ @ce.0530142s@ac-nantes.fr

#### LAVAL

- **FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX MAINE ET LOIRE – MAYENNE**
  - › Ciné débat « La famille comme espace possible d'émancipation genrée »

✉ @olivier.joulain@centres-sociaux.fr
- **MAISON DE QUARTIER DU BOURNY**
  - › Temps forts Parentalité « Semaine de la Famille »

✉ @melanie.milliere@laval.fr
- **APE ECOLE GERMAINE TILLION**
  - › Formation à la résolution non-violente des conflits.
  - › Ateliers Habiletés parentales

✉ @pomdebootz@gmail.com
- **CRIDES - LES 3 MONDES**
  - › Rencontre parents-professionnels « Réussite scolaire »

✉ @marie-o.lucas@orange.fr
- **COLLÈGE ALAIN GERBAULT**
  - › Repas partagé « familles-école »

✉ @ce.0530484n@ac-nantes.fr
- **FAMILLES DE FRANCE**
  - › Atelier parents « Parent solo, pour rester zen et bienveillant »
  - › Cycle de 3 rencontres pour jeunes parents en situation de veuvage
  - › Atelier parents « affirmation et confiance en soi » + atelier enfants « écoute et expression de soi »
  - › Atelier parents-enfants culturel et familial au Musée Lac-topôle

✉ @famillesdefrance53@gmail.com
- **APEL COURS SAINTE-THÉRÈSE**
  - › Conférence « Favoriser l'estime de soi des jeunes enfants, des enfants et des ados et les aider à gagner confiance en eux »

✉ @stephanierivoire@sfr.fr
- **CLEP**
  - › Atelier cuisine Parents – enfants
  - › Ateliers Habiletés parentales Cycle 2 « Frères et sœurs sans rivalité »
  - › Conférence « Familles, jouons ensemble ! »

✉ @clep.familles@gmail.com
- **ADAPEI**
  - › Ateliers « Parents avant tout »
  - › Cafés parents :
    - à la mini-ferme
    - au Clep
    - « Le rapport au corps »
  - › 3 soirées débats « Parents avant tout »
  - › Conférence « Parents avant tout. Etre parents, ça se construit »
  - › Ciné débat « Parents avant tout »

✉ @sebastien.baudet@adapei53.fr
- **INALTA - SEMO 53**
  - › Ateliers d'expression créative et ludique parents et enfants

✉ @barbara.boumard@inalta.fr
- **INALTA – SERVICE PARENTALITÉ PASSERELLE 53**
  - › Groupe de paroles auprès de pères incarcérés + sortie culturelle

✉ @Passerelle53@inalta.fr  
✉ lucie.bourmault@inalta.fr
- **MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX**
  - › Festival Petite enfance « Les Petits Bourgeois 2020 »

✉ @mq.grenoux@laval.fr
- **ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ÉCOLE VICTOR HUGO**
  - › Cafés parents :
    - « Etre parent aujourd'hui »
    - « Les écrans et les enfants »
    - « Les relations dans la fratrie »
    - « La communication bienveillante avec ses enfants »

✉ @apevictorhugo53@gmail.com
- **CHANTIERS EDUCATION MAYENNE**
  - › Atelier rencontre « La prévention du Burn-out maternel »
  - › Conférence « La prévention du Burn-out maternel »
  - › Formations :
    - « L'art de faire grandir et dépanouer »
    - « Accueillir un nouvel enfant »

✉ @mamy.raphaelle@orange.fr  
✉ chantierseducation53@gmail.com
- **ECOLE SAINT JEAN-BAPTISTE DE LA SALLE**
  - › Ateliers parents enfants « Chants et cultures du monde »

✉ @mpdoudard.lasalle53@orange.fr

#### ST BERTHEVIN

- **CENTRE SOCIAL « LE LIEN »**
  - › Conférence « L'estime de soi, un super pouvoir pour bien grandir »
  - › Soirées débat
    - « L'acquisition de la propreté »
    - « La néophobie alimentaire du jeune enfant »
    - « Prévention du développement neurologique du jeune enfant »
  - › Ateliers parents-enfants « Les matinales des parents »
  - › L'atelier des parents « Comment faut-il que je te parle pour que tu écoutes ? »
  - › Conférence « Le numérique et les adolescents »

✉ @fanny.rousseau@ville-saint-berthevin.fr
- **LA RIBAMBELLE**
  - › Soirée débats « La gestion des émotions »

✉ @la.ribambelle.saint.berthevin@gmail.com

de Craon

CC du Pays de Château-Gontier

**ERNÉE**

- ASSOCIATION FAMILLES RURALES CHAILLAND
  - › Conférence « *Le rôle des grands parents* »
  - › Ateliers Parents « *La communication bienveillante* »
  - › Soirée débat « *Le développement psychomoteur du bébé jusqu'à la marche* »
  - › Atelier parents suivi d'un atelier corporel « *Se mettre à la place du bébé jusqu'à la marche* »

✉ christiansylviedavid@wanadoo.fr  
famillesrurales53sonia@orange.fr

**LARCHAMP**

- APEL LARCHAMP
  - › Café parents « *Les copains / copines, en tant que parent, est-ce qu'on s'en mêle ?* »
  - › Ateliers Habiletés Parentales

✉ sbreg@live.fr

**PARIGNÉ-SUR-BRAYE**

- COMMUNE DE PARIGNÉ SUR BRAYE
  - › Soirée débats « *L'épuisement parental* »
  - › Cafés parents :
    - « *Poser les limites à mon enfant, tout en le respectant* »
    - « *Co-éducation et les conflits intergénérationnels* »
    - « *Les pleurs d'un enfant, les caprices : comprendre et comment faire ?* »
    - « *Accueillir un nouvel enfant au sein d'une famille* »

✉ emi.h8@orange.fr

**MAYENNE**

- FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX MAINE ET LOIRE – MAYENNE
  - › Conférence « *Parent idéal, pas moi ! je fais du mieux que je peux* »
- ✉ olivier.joulain@centres-sociaux.fr
- CENTRE SOCIAL LES POSSIBLES
  - › Conférences :
    - « *Les jeunes face à internet et au monde virtuel : quel impact identitaire ?* »
    - « *La fabrique du Crétin digital* »
- ✉ e.pépion@lespossibles.org

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES COËVRONS**

- SERVICE DE LECTURE PUBLIQUE
  - › Activités « *parents – enfants* »

✉ fgosselin@coevrons.fr

**ANDOUILLÉ**

- ASSOCIATION FAMILLES RURALES CHAILLAND
  - › Conférence « *La communication bienveillante Jeunes / parents* »

✉ christiansylviedavid@wanadoo.fr  
famillesrurales53sonia@orange.fr

**EVRON**

- COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES COËVRONS / CONTRAT LOCAL DE SANTÉ DES COËVRONS
  - › Conférence « *Apport des neurosciences affectives et sociales dans l'accompagnement des jeunes enfants* »
  - › Ateliers habiletés parentales
  - › 5 cafés parents
  - › Formation aux gestes de premiers secours

✉ jindart@coevrons.fr

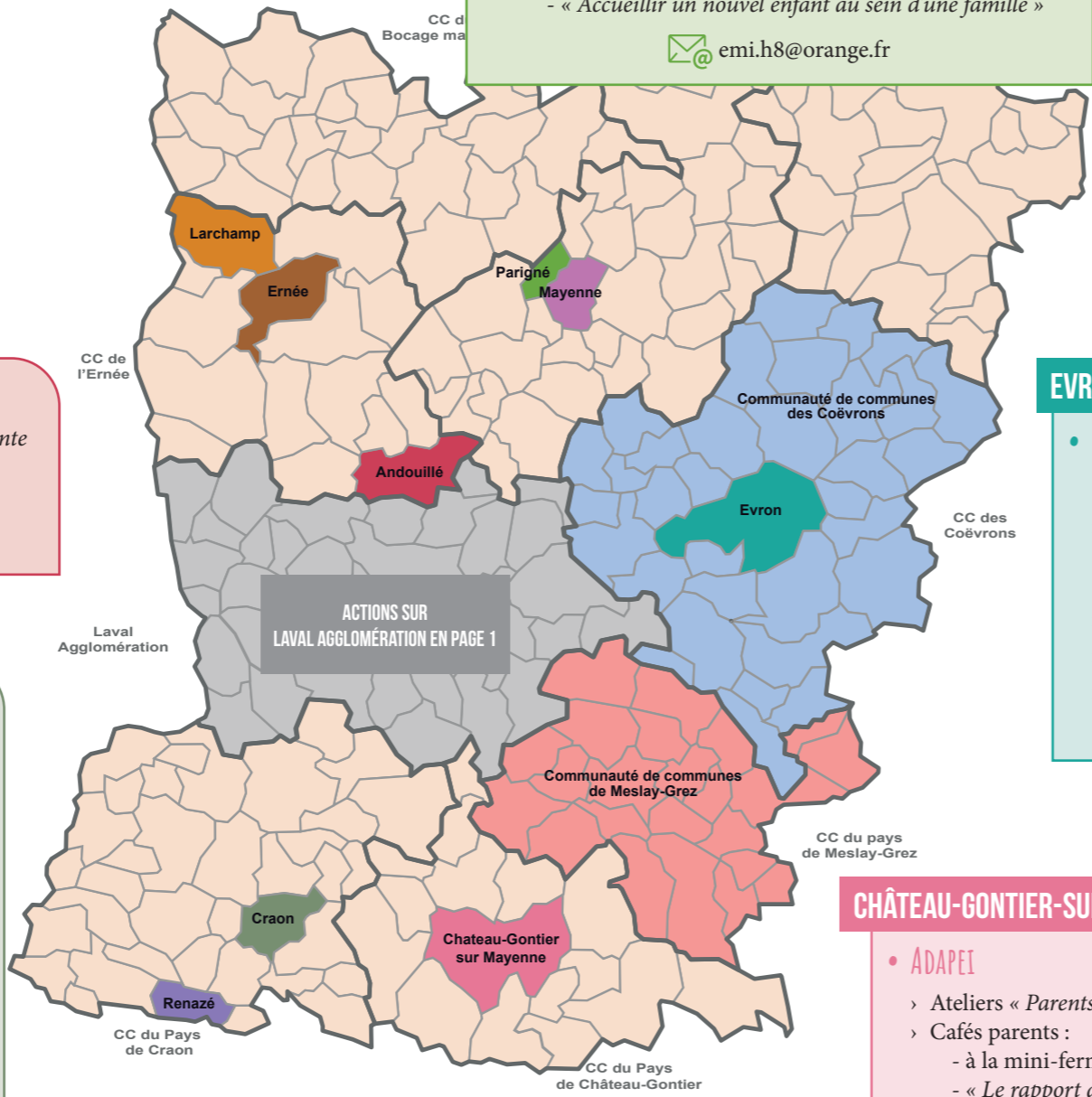
**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE MESLAY-GREZ**

- FAMILLES RURALES MESLAY GREZ
  - › Soirées débat :
    - « *L'alimentation du jeune enfant* »
    - « *L'acquisition de la propreté chez les jeunes enfants* »
  - › Conférence – Exposition « *Vers une communication vraie et bienveillante* »
  - › 2 ateliers massage parents enfants
  - › Atelier parents à partir de l'exposition de l'IFMAN

✉ marteau.labelle@wanadoo.fr  
famillesrurales53sonia@orange.fr

**CRAON**

- FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX MAINE ET LOIRE – MAYENNE
  - › Conférence gesticulée « *Famille à la masse* »
- ✉ olivier.joulain@centres-sociaux.fr
- CENTRE SOCIAL NULLE PART AILLEURS
  - › Café parents « *Être parent, éducation reçue, transmission, ..., échangeons entre parents* »
  - › 2 ateliers « *Massage en Famille* »
  - › Ateliers Habiletés parentales
- ✉ emilie.guyard@lennullepartailleurs.fr
- APEL LE PRIEURÉ
  - › Conférence « *Savoir parler d'amour et de sexualité à nos enfants* »
- ✉ tigelodie@gmail.com



**RENAZÉ**

- CENTRE SOCIAL DOUANIER ROUSSEAU
  - › Café parents « *L'autonomie des enfants* »

✉ collectifsamilles.renaze@outlook.com

**CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**

- ADAPEI
  - › Ateliers « *Parents avant tout* »
  - › Cafés parents :
    - à la mini-ferme
    - « *Le rapport au corps* »
  - › 3 soirées débats « *Parents avant tout* »
  - › Conférence « *Parents avant tout. Etre parents, ça se construit* »
  - › Ciné débat « *Parents avant tout* »
- ✉ sebastien.baudet@adapei53.fr
- CENTRE SOCIAL PAYS CHÂTEAU-GONTIER
  - › Soirée débats « *La fratrie* »
  - › Ateliers Habiletés parentales
  - › Conférence « *La Parentalité : le devenir parents, les difficultés du métier de parents* »
  - › Rencontres parents enfants
  - › Cafés parents :
    - « *La place des grands-parents* »
    - « *Comment trouver l'équilibre dans le couple pour l'éducation des enfants* »
  - › Soirée débats « *Laissez les jouer ! L'importance du jeu dans la construction de l'enfant.* »
- ✉ adeline.vannier@chateaugontier.fr